	МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Забайкальский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЗабГУ»)
	Положение о проведении учебных занятий по дисциплинам «Физическая культура и спорт» и «Элективные курсы по физической культуре и спорту» для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья
П 7.5.94-01-2017	



УТВЕРЖДАЮ
Ректор ЗабГУ

С. А. Иванов

09 2017 г.

Положение

О проведении учебных занятий по дисциплинам «Физическая культура и спорт» и «Элективные курсы по физической культуре и спорту» для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья

П 7.5.94-01-2017

Дата введения: «02» сентября 2017 г.

СОГЛАСОВАНО


Уполномоченный по качеству

С. Е. Старостина

«25» 09 2017 г.

Чита
2017

	Должность	Фамилия/Подпись	Дата
Разработал	Заведующий кафедрой физического воспитания	М.Ю. Федорова	12.08.17
Проверил	Начальник ОПО	А. П. Краснощеков	20.08.17
	Начальник УГКО	Н. А. Казачек	10.09.17
Согласовал	Начальник УМУ	Т.А. Плюснина	22.09.17
	Декан ФФК и С	В.К. Геберт	15.08.17
	Директор РЦИО	С.Т. Кохан	15.09.17
	Председатель ОСО	Я.Д. Сухеева	15.09.17

	<p>Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Забайкальский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЗабГУ»)</p>
<p>П 7.5.94-01-2017</p>	<p>Положение о проведении учебных занятий по дисциплинам «Физическая культура и спорт» и «Элективные курсы по физической культуре и спорту» для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья</p>

1. Общие положения


Настоящее положение регламентирует организацию и проведение учебных занятий по дисциплинам «Физическая культура и спорт» и «Элективные курсы по физической культуре и спорту» для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья. Настоящее положение разработано в соответствии со следующими нормативными документами:

- Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».
- Федеральным законом от 04.12.2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».
- Федеральными государственными образовательными стандартами высшего образования.
- Постановлением Правительства РФ от 07.08.2009 г. № 1101-р «Стратегия развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2020 г.».
- Приказом Министерства образования и науки РФ от 05.04.2017 г. № 301 « Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования – программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры».
- Порядком оказания медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий, утвержденным Приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 09.08.2010 г. № 613н.
- Положением об организации медицинского осмотра, лиц занимающихся физической культурой и массовыми видами спорта, утвержденным Приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 09.08.2010 г. № 613н.
- Методическими рекомендациями по организации образовательного процесса для обучения инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья в образовательных организациях высшего образования, в том числе оснащенности образовательного процесса, утвержденными заместителем министра образования и науки Российской Федерации от 08.04.2014 г. № АК-44/05.

2. Организация учебного процесса по физической культуре и спорту для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья

Основная цель привлечения инвалидов к регулярным занятиям физической культурой и спортом - восстановление утраченного контакта с окружающим миром, создание необходимых условий для воссоединения с обществом, участия в общественно полезном труде и реабилитации своего здоровья. Кроме того, физическая культура и спорт помогают психическому и физическому совершенствованию этой категории населения, способствуя их социальной интеграции и физической реабилитации.

Основной целью дисциплин по физической культуре и спорту для студентов инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья являются формирование физической культуры личности, адаптивно-компенсаторных механизмов организма,

	<p>Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Забайкальский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЗабГУ»)</p>
<p>П 7.5.94-01-2017</p>	<p>Положение о проведении учебных занятий по дисциплинам «Физическая культура и спорт» и «Элективные курсы по физической культуре и спорту» для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья</p>

повышение уровня физической подготовленности и работоспособности, показания и противопоказания для каждого студента, имеющие корригирующую и оздоровительно-профилактическую направленность, использование средств и методов физической культуры, включая специальные средства для устранения отклонений в состоянии здоровья, физического развития и функционального состояния организма. Для этого необходим индивидуально-дифференцированный подход в зависимости от уровня функциональной и физической подготовленности, характера и выраженности структурных и функциональных нарушений в организме, вызванных временными или постоянными патологическими факторами.

Основными задачами занятий физической культурой и спортом инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья являются:

- содействие всестороннему и гармоническому развитию и совершенствованию оставшихся (сохраненных) физических качеств и способностей и духовных сил, обеспечивающих доступную учебную и бытовую трудоспособность учащихся, а в дальнейшем профилактику остаточного здоровья, необходимого для какого-либо вида трудовой деятельности;

- содействие развитию и совершенствованию функциональных систем и коррекции их с учетом конкретного вида трудовой деятельности;

- воспитание адекватной оценки собственных физических и психических возможностей, преодоление комплексов неуверенности, неполноценности;

- воспитание осознанного и активного отношения к телесному здоровью, систематическим занятиям физическими упражнениями;

- формирование положительной мотивации, устойчивого интереса и потребности к физкультурной деятельности;

- формирование знаний и умений самостоятельного использования средств физической культуры и спорта (комплексов упражнений утренней зарядки, лечебной физической культуры, средств и методов адаптивной двигательной рекреации в целях профилактики сопутствующих заболеваний и самосовершенствования;


- коррекция соматических нарушений: осанки, плоскостопия и других деформаций телосложения, дыхания, сердечно-сосудистой системы и т. п.;

- коррекция координационных способностей: согласованности движений отдельных звеньев тела, точности тонкой моторики рук, ориентировки в пространстве, равновесия, расслабления и др.;

- коррекция нарушений физической подготовленности — целенаправленное «подтягивание» отстающих в развитии физических качеств, ограничивающих двигательную активность; коррекция техники основных движений динамических, ритмических характеристик в беге, прыжках, метании и т.п.;

- применение средств и методов физической культуры, не имеющих противопоказаний для применения на практических занятиях в специальной медицинской группе.

Образовательный процесс по физической культуре и спорту для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья осуществляется с соблюдением принципов здоровье сберегающих технологий и адаптивной физической культуры.

	<p style="text-align: center;">Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Забайкальский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЗабГУ»)</p>
<p>П 7.5.94-01-2017</p>	<p>Положение о проведении учебных занятий по дисциплинам «Физическая культура и спорт» и «Элективные курсы по физической культуре и спорту» для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья</p>

Учебный процесс по физической культуре и спорту является обязательным в течение установленного периода обучения в университете и осуществляется в соответствии с федеральными государственными образовательными стандартами высшего образования. Основной формой учебного процесса по физической культуре являются обязательные учебные занятия, которые проводятся в соответствии с учебными планами по направлениям подготовки/ специальности. Общая продолжительность одного занятия по физической культуре составляет два академических часа. В учебных планах подготовки бакалавров и специалистов предусмотрены: учебная дисциплина «Физическая культура и спорт» в базовой части плана трудоемкостью две зачетные единицы и объемом 72 часа; учебная дисциплина «Элективные курсы по физической культуре и спорту» в объеме 328 часов (с 1 по 4 семестр по 72 часа, 5 семестр 40 часов). Формой контроля является зачет. Для проведения практических занятий по дисциплине «Элективные курсы по физической культуре и спорту» в спортивном зале формируются учебные группы численностью не более 20 человек.


3. Порядок освоения дисциплин по физической культуре и спорту для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья

Обучение инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья по дисциплинам «Физическая культура и спорт» и «Элективные курсы по физической культуре и спорту» осуществляется на кафедре физического воспитания факультета физической культуры и спорта Забайкальского государственного университета. Учебные занятия по очной форме обучения проводятся в виде: дисциплина «Физическая культура и спорт» - лекционные и семинарские занятия в аудиториях; дисциплина «Элективные курсы по физической культуре и спорту» - практические занятия адаптивной физической культурой в специально оборудованных спортивных залах.

Для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья вуз устанавливает особый порядок обучения по физической культуре и спорту с учетом состояния их здоровья. Общие требования к организации обучения указанных групп обучающихся установлены Положением об организации образовательного процесса для обучения инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья в Забайкальском государственном университете.

На основании результатов медицинского обследования в зависимости от нозологии обучающегося и степени ограниченности возможностей из числа инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья формируются специальные учебные группы для освоения дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту. Группы формируются с учетом методических рекомендаций по организации образовательного процесса для обучения инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья в образовательных организациях высшего образования, в том числе оснащенности образовательного процесса.

В лекционных материалах и семинарских занятиях отражаются методики построения моделей физкультурно-спортивной деятельности для решения проблем со снижением или ограничением двигательной активности обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, основывающиеся на использовании соответствующих методик. На основе совокупности самостоятельных исследований и лекционного материала,

	<p>Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Забайкальский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЗабГУ»)</p>
<p>П 7.5.94-01-2017</p>	<p>Положение о проведении учебных занятий по дисциплинам «Физическая культура и спорт» и «Элективные курсы по физической культуре и спорту» для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья</p>

обучающимися разрабатывается собственное исследование по проблематике физкультурно-спортивной деятельности при конкретном заболевании (заболеваниях) в форме реферата.

Для студентов-инвалидов и студентов с ограниченными возможностями здоровья в Университете устанавливается особый порядок освоения дисциплины «Элективные курсы по физической культуре и спорту». В зависимости от рекомендации медико-социальной экспертизы, преподавателями кафедры физического воспитания для дисциплины «Элективные курсы по физической культуре и спорту» разрабатывается рабочая программа на основании соблюдения принципов здоровьесбережения и адаптивной физической культуры, комплекс специальных занятий, направленных на развитие, укрепление и поддержание здоровья.


Для специальных учебных групп планируются в учебном расписании отдельные подвижные занятия адаптивной физкультурой в специально оборудованных спортивных или тренажерных залах университета, или на открытом воздухе. Для обучающихся, имеющих ограничения в передвижении, могут быть предусмотрены занятия по настольным интеллектуальным видам спорта, а также лекционные занятия с использованием мультимедийного оборудования. Для проведения занятий с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья должно применяться специализированное оборудование (тренажеры общеукрепляющей направленности, фитнес-тренажеры и пр.). Все спортивное оборудование должно отвечать требованиям надежности, безопасности и удобства.

Учебные занятия по дисциплине «Элективные курсы по физической культуре и спорту» проводятся специалистами в области адаптивной физической культуры, имеющими соответствующее образование.

Для полноценного занятия студентами-инвалидами и студентами с ограниченными возможностями здоровья физической культурой и спортом модернизируются физкультурно-спортивные базы университета: площадки оборудуются специализированными тренажерами общеукрепляющей направленности и фитнес-тренажерами в существующих спортивных залах, создается безбарьерная среда в существующих спортивных комплексах и спортивных залах.

Для осуществления текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся кафедра физического воспитания создает фонды оценочных средств, адаптированные для обучающихся инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья, и позволяющие оценить достижение ими запланированных в основной профессиональной образовательной программе результатов обучения и уровень сформированности компетенций.

В соответствии с «Положением об организации медицинского осмотра, лиц занимающихся физической культурой и массовыми видами спорта», утвержденного Приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 09.08.2010 г. № 613н. Важным условием прохождения обучения дисциплине «Физическая культура и спорт» и «Элективные курсы по физической культуре и спорту» является систематический контроль за состоянием здоровья обучающихся, который осуществляется путем регулярного прохождения ими медицинского осмотра. Для допуска к практическим занятиям физической культурой и спортом студенты обязаны предъявить преподавателю медицинское заключение, где указана принадлежность к функциональной

	<p>Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Забайкальский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЗабГУ»)</p>
<p>П 7.5.94-01-2017</p>	<p>Положение о проведении учебных занятий по дисциплинам «Физическая культура и спорт» и «Элективные курсы по физической культуре и спорту» для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья</p>

группе здоровья, на основе документов, подтверждающих ограниченные возможности здоровья или инвалидность. Обучающиеся, не предоставившие медицинского заключения, к учебным занятиям не допускаются.

Для прохождения обучения по дисциплинам «Физическая культура и спорт» и «Элективные курсы по физической культуре и спорту» должны быть представлены на кафедру физического воспитания следующие документы на текущий учебный год:

- заявление студента (либо законного представителя);
- заключение, выдаваемое Федеральным государственным учреждением медико-социальной экспертизы.

Заведующий кафедрой физического воспитания:

- утверждает список обучающихся, имеющих ограничения в состоянии здоровья и инвалидов;
- устанавливает расписание учебных занятий и порядок их посещения;
- обеспечивает непосредственное руководство и проведение учебных занятий преподавателями кафедры физического воспитания;
- разрабатывает и утверждает рабочие программы с методикой проведения практических занятий для студентов, имеющих ограниченные возможности здоровья и инвалидов.

Заявления студентов подаются на имя заведующего кафедрой физического воспитания в начале каждого учебного года при наличии медицинских показаний. Заявления регистрируются на кафедре физического воспитания. На основании данных заявлений студенты зачисляются в специальную медицинскую группу. В заявлении необходимо указать:


- фамилию, имя и отчество студента;
- название факультета, курса, академической группы, в которой обучается студент.

Бланк заявления для заполнения находится на кафедре физического воспитания университета (Приложение 1).

4. Ответственность за реализацию настоящего положения

Ответственность за реализацию в университете настоящего Положения возложена на проректора по учебной работе.

Руководители и сотрудники структурных подразделений университета, участвующих в процессе обучения инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья по физической культуре и спорту по образовательным программам различных уровней, несут ответственность за реализацию настоящего Положения в рамках своих должностных обязанностей.

	<p>Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Забайкальский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЗабГУ»)</p>
<p>П 7.5.94-01-2017</p>	<p>Положение о проведении учебных занятий по дисциплинам «Физическая культура и спорт» и «Элективные курсы по физической культуре и спорту» для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья</p>

Приложение 1

Заявление студента о посещение практических занятий по дисциплине «Элективные курсы по физической культуре и спорту»

Заведующему кафедрой физического воспитания

Студент _____
Ф.И.О. полностью

Факультет _____

Курс _____

Группа _____


Телефон _____

ЗАЯВЛЕНИЕ

Прошу допустить меня к практическим занятиям по дисциплине «Элективные курсы по физической культуре и спорту» в соответствии с медицинскими рекомендациями.

Дата

Подпись

	<p style="text-align: center;">Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Забайкальский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЗабГУ»)</p>
<p>П 7.5.94-01-2017</p>	<p style="text-align: center;">Положение о проведении учебных занятий по дисциплинам «Физическая культура и спорт» и «Элективные курсы по физической культуре и спорту» для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья</p>

Лист регистрации изменений

Номер изменения	Номер и дата распорядительного документа о внесении изменений в документ	Номер измененного пункта/раздела	Дата внесения изменения	ФИО лица, внесшего изменение	Подпись
1.					
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					
7.					
8.					
9.					
10.					
11.					
12.					
13.					
14.					
15.					
16.					
17.					
18.					
19.					
20.					
21.					
22.					
23.					
24.					
25.					